Educação Física

Professores: Adriana e Luciano

6º ano

Tema: Atletismo

Atenção!

- Alunos dos 6ºs anos, vamos dar continuidade as atividades da semana passada.
- Essa semana darei inicio ao conteúdo do tema: Atletismo.
- Caso tenham duvidas estou a disposição para esclarece-las.
- Deixarei também referencias para estudo online do conteúdo aplicado.
- Todas as atividades propostas, favor dar continuidade no caderno, para uma futura avaliação.

Bons estudos!

Atividade 4 – Correr, saltar... Como?

- Refletir sobre suas descobertas nas atividades 1,2 e 3 em relação ao atletismo.

Atividade 5 – Vamos correr e saltar? Você está preparado?

- Vocês irão experimentar:

Corrida de resistência (correr 5 minutos).

Salto em distancia – Marcar qual a distancia que conseguiram saltar.

O que vocês sentiram após correr 5 minutos em relação aos batimentos do coração?

Respiração.

- Fazer as atividades práticas:

- Na garagem
- No quintal
- No terreno

FILMAR E MANDAR NO PARTICULAR

LINK PARA REALIZAR ATIVIDADE PRÁTICA

- https://youtu.be/LTKNc-OGff0
- https://youtu.be/-rUVrmQPQGU